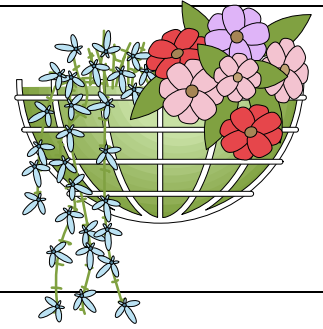




東華三院陳兆民中學 家長通訊



二零一九至二零二零年度第一期

「校長的話」

各位家長：

你們好。2019年我校學生在香港中學文憑考試的各科整體及格率及英文科及格率分別為百分之九十七及百分之九十九，整體考達四級或以上為百分之四十六，遠高於全港的平均數字；獲得大學入學資格的學生為百分之六十四，符合副學士入學資格人數為百分之九十五。當中，中六甲班洪逸軒同學考獲三科 5**、四科 5*及一科 5，入讀香港大學內外全科醫學士；中六乙班李穎藍同學榮獲「東華三院文武廟作育英才海外獎學金」，負笈英國里茲大學修讀法律學位課程。此外，百分之六十的畢業生均升讀本地的學位課程，其餘均可升讀副學位課程。學生考獲如此佳績，實在令人欣慰！

教育局於本學年開始向全港公營學校發放恆常的「全方位學習津貼」，以支援學校更大力推展全方位學習。全方位學習旨在把學習空間從課室拓展到其他環境，配合獨特的時、地、人各方面所組成的學習情境，讓學生擁有一般在課堂上難以體會的經驗，當中獲得的知識、掌握的技能及培養的正面價值，有助學生發展終身學習的能力，實現全人發展的目標。例如當學生長期參加球隊訓練，除了掌握運動技巧、鍛煉體魄，亦可從中掌握與隊員相處的技巧，培養刻苦的精神，迎難而上的毅力等可貴的素質；又例如學生參加境外交流團，不單認識當地風土人情，通過有關升學、環保或經濟發展的專題活動，也可從真實情況中吸收知識，引證及深化所學，並於行程中建立自理及與同輩互助的能力。

本校已著力善用「全方位學習津貼」，把已有的課外活動推進一步，有策略地讓學生參加各類參觀、興趣班、校外比賽及境外交流活動等，拓寬學生的學習領域，豐富他們的學習經驗。本年度我校已減低了各類課後球類班、田徑訓練、舞蹈班及樂器班的收費，也津貼學校旅行、戶外學習日、參加校外比賽及其他參觀的交通費用，亦會補貼各類學習營和境外交流活動，更購置樂器及其他活動的設備以供同學使用。希望各位家長理解全方位學習的理念，提醒子女把握和珍惜獲得的資源。中一、中二級的同学對「核心課外活動」要認真投入，培養一生受用的興趣、技巧和團隊情誼，也希望每位學生於課內課外均有充實和豐富的學習經歷，在全方位的策劃下能有全面的成長。

如各位家長有任何查詢，我們非常樂意聽取你們的意見，在辦事處旁我們設有家長意見箱，你也可致電 2424 5318 與子女的班主任了解情況，亦可以聯絡家長教師會的幹事，與他們分享經驗和心得。最後，謹祝各位身體健康！

歐陽淑蘭校長

二零一九年九月至十二月之全校性活動概略：

9月	2日	開學禮
	6日	四社周年大會
	13日	學生會選舉論壇
	16日	學生會選舉投票日
	20、21日	學校陸運會
10月	4日	學生領袖就職禮
	9日	課外活動註冊
	22,23日	東華三院中學聯校運動會
	28-11月1日	第一學期測驗
11月	23日	家長教師會周年大會
12月	19日	聖誕派對
	20日	學校歌唱比賽

特別報告

(一) 行政組

1. 本校法團校董會於十一月四日舉行一九至二零年度第一次會議，由本校校監何超濶女士主持。會上除審議校務報告外，亦討論及通過本校之校務計劃和財政預算。
2. 本校新網頁已正式上線，方便各位家長透過流動裝置，如手機、平板電腦，瀏覽本校最新消息，分享學生的喜悅及校園生活的片段。
本校網頁：<http://www.twghczm.edu.hk>
3. 本校下年度中一級自行分配學位申請日期為二零年一月二日至二零年一月十六日。本校於十二月七日舉辦升中簡介會，並在會上優先向家長派發升讀本校的申請表格。家長亦可於隨後的十二月九日開始，向校務處索取或於本校網頁下載。有關詳情，請參閱本校網頁。
4. 一八至一九年度傑出學生(OUTSTANDING STUDENT)選拔，已於八月完成。本年獲得此殊榮的學生，可獲頒發由本校前校長蔡志超先生捐出之獎學金。得獎名單如下：

初中： 2A 袁穎琳 3A 黃鎮恒
 高中： 5A 趙均堯 5A 黃卓禮

*左列為 2018-19 年度班別

(二) 學務組

「兆民之星」計劃

1. 依據上學期或全年學業成績，凡初中考獲全級首十五名；高中考獲全班前三名同時操行獲 B 或以上者，被冠為我校的兆民之星(STAR STUDENTS)，將獲得參與本組提供各式各樣擴闊視野的活動，俾能獲得全面發展。

而根據上學年(18-19)成績，本年度上學期兆民之星名單如下：

中二級：	2A 張思行	2A 羅晞霖	2A 趙爾敬	2A 張凱臻
	2A 袁煥瑋	2A 何啟文	2A 麥佳超	2A 李昕妍
	2A 高俊賢	2A 張力衡	2A 蕭展楓	2A 陳宇軒
	2A 陳柏榆	2B 王浩明		
中三級：	3A 周永軒	3A 謝朗謙	3A 胡靖旻	3A 鍾嘉琪
	3A 鄒詠歡	3A 袁穎琳	3A 劉月詩	3A 張熊邵
	3A 黃美詩	3A 劉允祈	3A 黎俊傑	3A 田穎婷
	3A 陳浩天	3B 梁梓皓	3B 林凱欣	3B 李嘉裕
中四級：	4A 黃鎮恒	4A 黃鎔濤	4A 黃熹朗	4A 鄭浩賢
	4A 鄧偉傑	4A 陳穎詩	4A 盧麗珊	4A 葉俊輝
	4A 劉銘林	4A 徐婧彤	4A 劉奕希	4A 甘明昊
	4A 馮敬培	4A 蔡嘉彤	4B 容嘉儀	
中五級：	5A 官展昊	5A 李藝寧	5A 陳志賢	5B 張燕婷
	5B 黃宇麒	5B 廖佳樂	5C 許子瑩	5C 黃靖
	5D 曾穎琛	5D 陳嘉茵	5D 劉鵬輝	
中六級：	6A 趙均堯	6A 莊藝林	6A 黃卓禮	6B 龐凱祈
	6B 陳惠英	6B 蔡嘉威	6C 吳俊毅	6C 梁雯珠
	6C 蔡樂怡	6D 鄧穎滢	6D 薛灝峰	6D 林嘉盈

2. 本組於九月至十二月期間亦舉辦了以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
上學期	中六級	摘星班	由科任老師於放學後為優秀學生深入講解課題，提升應試技巧，以期在文憑試中考獲佳績
全年	中一至中三級	奮進班	為中一級至中三級有志改進學業成績之學生開設「奮進班」，於學期測驗及考試前積極備戰，以提升其學術水平
全年	中一至中三級	登峰計劃	上承前年展開的「登峰計劃」，本年度繼續推動計劃至中三級。學生在計劃中，學會建立學習常規，培養積極的學習態度，提升學習不同科目的筆記摘錄技巧
十二月六日	中一級	禮堂集會： 如何準備第一學期考試	為了幫助中一學生應付他們第一次的中學考試，本組邀請了中一各科老師在禮堂向中一學生講解各科在考試的要求和溫習方法等。希望中一學生在充分準備下，能夠取得優良成績

(三) 訓導組

1. 本校學生於十二月二日全面更換冬季校服。我校向來以校風淳樸及著重品德之培養而著稱，尤其關注學生的校服儀容。課餘之時，冀各位家長多加提點，以收家校合作之效。

2. 一九至二零年度獲校方委任之正副領袖生長名單：

領袖生長： 5B 張燕婷

副領袖生長： 5A 陳志賢 5A 陳文傑 5B 彭煒賢

現時領袖生會共有 43 位成員，其中包括七位在九月中旬由校方委任的中四級學生。本組在他們上任前提供研習課程，以掌握執行紀律的技巧。

4A 鄧偉傑 4A 蔡嘉彤 4A 劉奕希 4B 張敬希 4B 楊頌淳

4C 王洛妍 4D 勞梓君

3. 本組於九月至十二期間參加了以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
八月二十九日	本組老師	尊重與信任、關愛在校園	教育局、學校議會、校長團體及香港心理學會聯合舉辦工作坊。目的是協助學校因應現時的社會狀況作好準備，面對可能出現的挑戰，致力營造互相關愛尊重及信任的校園氣氛

4. 一八至一九年度全年操行等級在 A-或以上，成為「勵德生」的學生共有四十四名，分別為：

1A 高俊賢	1A 張思行	1B 袁煥瑤	1C 陳樂昊	2A 蘇佩如
2A 田穎婷	2B 鄺芷晴	3A 陳衍仁	3A 吳展桐	3B 薛嘉灝
4A 陳文傑	4B 張燕婷	5A 趙均堯	5A 莊藝林	5A 黃卓禮
5B 蔡嘉威	5B 陳芷瑤	5B 潘曉蕾	5B 潘曉俞	5B 丁尉殷
6A 洪逸軒	6A 林浩基	6A 鄧錦	6A 甄智健	6A 葉智傑
6B 鄭馨明	6B 林維雋	6B 陳昊忻	6B 蔡善晴	6B 林穎心
6B 梁天慧	6B 梁欣朗	6B 李穎藍	6B 雷佩珊	6B 葉倩彤
6C 余卓樺	6C 周曉淇	6C 張茵茵	6C 郭芷君	6C 李湘柔
6D 陳思朗	6D 陳潤信	6D 劉梓烽	6D 莫依雯	

*以上為 2018-19 年度班別

(四) 學生輔導組

1. 本組於九月至十二期間舉辦了以下活動：

日期	參與對象	活動內容	活動目的
八月二十三日 八月二十六日	中一級及朋輩輔導員	朋輩輔導員領袖訓練暨 中一迎新日	培養學生領導才能及 加強對學校的歸屬感
九月至十二月 (逢星期二放學)	中一至中四級	兆民 cafe 暨主題分享	培養學生的服務精神， 拓展視野
九月至十二月 (逢星期二放學)	中一至中四級	桌遊小組	提升學生的社交技能
十月至十二月 (逢星期三放學)	中一至中四級	多媒介畫班 (與美藝學會合辦)	提升學生的藝術素養及 創造力

十一月至十二月 (逢星期一放學)	中一至中二級	提升學習動機小組	加強學生的自我認識及自我效能感
十一月	兆民 cafe 小組	咖啡拉花比賽	增強學生自信心及掌握咖啡拉花技能
十一月至十二月 (逢星期四放學)	中一至中二級	社交達人小組	提升學生的社交技能
十二月 (逢星期二放學)	中一級	「逆風行」計劃	提升學生的解難能力，加強正面思維
十二月八日	中三至中四級	話劇欣賞：米線女戰士	拓展學生視野

2. 本年度朋輩輔導員名單：

2A 張思行	2A 張力衡	2A 高俊賢	2A 麥佳超	2A 彭展灝
2A 陳穎姿	2B 陳泳彤	2B 張偲藹	2B 周紀澄	2B 林詩韻
2B 羅葦琪	2B 劉沁洳	2B 倫靖雯	2B 石心藍	2B 蘇樂沂
2C 林慧兒	2C 劉綺虹	2C 梁焯潼	2C 吳曉琳	2D 林子維
2D 蔡楚凡	3A 陳浩天	3A 陳安迪	3A 陳柏然	3A 劉卓謙
3A 梁晉澄	3A 馬健慈	3A 謝朗謙	3A 徐詠彤	3A 李康盈
3A 田穎婷	3A 胡靖旻	3A 袁穎琳	3B 梁梓皓	3B 陳思蕎
3B 陳淑怡	3B 葉可盈	3B 余文雅	3B 鄺芷晴	3B 李澤欣
3C 盧永樂	3C 梁熙琳	3C 黃詠琳	3D 劉子韜	4A 劉綺思
4B 顏凱鵬	4B 許名維	4B 曹善婷	4B 黃瑋琳	4B 容嘉儀
4B 薛嘉灝	4B 何恩琪	4B 劉思雅	4C 石特猷	4C 張穎儀
5A 官展昊	5A 周晞桐	5A 溫恩琪	5B 劉珮琦	5B 張俊賢
5C 麥智維	5D 林曉鋒	5D 陳嘉茵		

(五) 學生支援組

本組於九月至十二月期間舉辦了以下活動：

日期	參與對象	活動內容	活動目的
九月至十二月	中一至中五級	才藝訓練小組---聲樂班 (與音樂科合辦)	發掘學生潛能，提升音樂素養
九月至十二月	中一至中二級	言語治療訓練	改善學生的語言能力
九月至十二月	中三至中六級	中文科、英文科及物理科 課後增潤補習班	提升學生學習水平
九月二十二日	中一至中六級	親子家長小組	向家長簡介學生支援組的工作，並促進親子關係
十月二十八日至 十月三十一日	中一及中三級	第一學期測驗溫習班	提升學生的溫習動機，促進考試技巧
十一月至八月	中一至中二級	共融班課活動	建立共融校園文化，增進學生之間的包容及接納
十一月至八月	中三至中六級	共融禮堂講座	建立共融校園文化，增進學生之間的包容及接納
十一月三日	中一至中五級	親子行山樂	促進親子關係
十一月九日	中一至中五級	親子花藝工作坊	培養學生的藝術素養及創造力，並促進親子關係

(六) 升學及就業輔導組

本組於九月至十二月期間舉辦了以下活動：

日期	參與對象	活動內容	活動目的
九月二十七日	中一級	生涯規劃	東華三院何玉清教育心理服務中心社工向中一學生介紹生涯規劃的概念
九月二十七日	中四級	天生我才	讓學生透過比賽認識自己的長處及興趣，以幫助學生確立自己的方向
九月二十七日	中六級	介紹大學聯合招生辦法(JUPAS)的報名程序	讓學生掌握大學聯合招生辦法(JUPAS)的報名程序、關注事項及選科策略
十月至十二月	中一至中三級	學習效能促進輔導小組	東華三院何玉清教育心理服務中心社工與部份本校初中學生以輕鬆會談形式，了解學生的學習需要，並給予意見，協助學生改善學習方法
十月十一日	中一級	生涯規劃	東華三院何玉清教育心理服務中心社工向中一學生進行生涯規劃的活動，讓學生明白如何定立目標及建立持之以恆的習慣
十月十八日	中三級	生涯規劃	東華三院何玉清教育心理服務中心社工向中三學生進行生涯規劃的活動
十月二十五日	中二級	東華三院聯校生涯規劃 MY WAY 座談會	讓學生認識不同行業的入職要求及發展前景
十月二十五日	中六級	大學聯合招生辦法以外的升學途徑介紹	讓學生了解不同開設自資課程的大專院校，以及認識內地、台灣升學的方法與前景
十一月	中六級	小組及個人輔導	升學及就業輔導組老師於十一月以小組或個人形式向中六學生提供升學輔導，以預備學生於 JUPAS 及 EAPP 中報讀不同的課程
十一月一日	中六級	介紹東華學院	讓學生對東華學院的學位及副學位課程有更深的認識
十一月八日	中六級學生及家長	中六家長晚會	向中六學生家長介紹學生中六畢業後的各種出路，以便家長與學生可以及早作預備
十一月二十二日	中五級	真我風采	讓學生透過競技認識團隊合作的重要性，以及明白個人特性在團隊中發揮的功能
十一月二十二日	中三級	高中科目介紹	由任教高中不同選修科目的老師介紹各科目的特色及評核要求
十一月二十九日	中三級	生涯規劃	東華三院何玉清教育心理服務中心社工向中三學生進行生涯規劃的活動
十一月二十九日 十二月十三日	中三級乙班	職場體驗計劃暨聯校師友計劃	東華三院何玉清教育心理服務中心社工與本校中三級學生建立「師友計劃」小組，與東華三院屬校校友共同參與活動，增廣職場文化見識
十二月六日	中二級	生涯規劃	東華三院何玉清教育心理服務中心社工向中二學生進行

			生涯規劃的活動
--	--	--	---------

十二月七日	荃葵青區小學 學生及家長	升中講座	向小學生及其家長介紹本校課程特色及校園生活，並讓學生及家長參觀本校校園及觀賞不同組別的教學活動展示
十二月十一日至 十二月十二日	荃葵青區小學 學生及家長	荃葵青區中學展覽	向荃葵青區小學學生及家長介紹本校課程及校園生活
十二月十三日	中二級	生涯規劃	東華三院何玉清教育心理服務中心社工向中二學生進行生涯規劃的活動
十二月十四日	中華基督教會 基慧小學小六級 學生及家長	「中一自行分配學位辦法及升中選校」 家長講座	向中華基督教會基慧小學小六學生及家長介紹本校課程及校園生活
十二月十四日	慈幼葉漢小學 小六級 學生及家長	「中一自行分配學位辦法及升中選校」 家長講座	向慈幼葉漢小學小六學生及家長介紹本校課程及校園生活
十二月十七日	青松侯寶垣小學 小六級 學生及家長	「中一自行分配學位辦法及升中選校」 家長講座	向青松侯寶垣小學小六學生及家長介紹本校課程及校園生活
十二月二十日	東華三院 黃士心小學小六 級學生及家長	「中一自行分配學位辦法及升中選校」 家長講座	向東華三院黃士心小學小六學生及家長介紹本校課程及校園生活

(七) 德育及公民教育組

1. 本年度本組策劃及推行之活動計劃包括：班主任課、時事剪報活動、壁報設計活動、學生每周短講、老師短講、辯論賽及「東華三院德育課程」等。本年度的「東華三院德育課程」已經推行至全校，學生能透過本課程認識東華三院的發展歷程、社會角色及其核心價值，學習如何在日常生活中實踐東華精神，從而建立積極正面的人生觀，回饋社會，放眼世界。
2. 本組於九月至十二期間舉辦了以下活動：

日期	參與對象	活動內容	活動目的
九月六日	中一至中三級	東華三院越峰成長中心 「電子煙及其他新煙草產品的禍害」	讓學生了解電子煙及加熱非燃燒煙草製品的潛在健康風險
十月十一日	中四級	中英劇團 「何玉清精神健康教育劇場」	中英劇團合作籌辦的《機械心》互動劇場，向學生傳達情緒健康訊息
十一月二十一日	中五至中六級	香港紅十字會捐血活動	教師及學生均熱心參與捐血活動，本年度捐血師生共 50 人
十一月二十二日	中六級	衛生署「避無可避」工作坊	讓學生認識避孕的原理和方法，以作將來家庭計劃之用
十一月二十九日	中四至中六級	東華三院越峰成長中心 「電子煙及其他新煙草產品的禍害」	讓學生了解電子煙及加熱非燃燒煙草製品的潛在健康風險及有關法例

3. 本組於九月至十二月期間舉辦了以下比賽：

比賽名稱	獎項		得獎班別/學生
壁報設計比賽	初中	冠軍	中一甲班
		亞軍	中二甲班
		季軍	中一丁班
	高中	冠軍	中五乙班
		亞軍	中四丙班
	季軍	中四乙班	
中六級時事剪報活動比賽	冠軍		中六甲班
高中辯論賽 (初賽) 5A 對 5C 辯題：港府應為外傭訂立標準工時 5B 對 5D 辯題：本港應為大型表演設立實名購票機制	勝出班別		中五乙班 中五丙班
	最佳辯論員		中五乙班朱曉蔚 中五丙班許恩慈
高中辯論賽 (決賽) 辯題：港府應擱置「明日大嶼願景」計劃	冠軍		中六甲班
	亞軍		中六丁班
	最佳辯論員		中六甲班黃佩森

(八) 課外活動組

1. 本年度本組策劃及推行之活動計劃包括：領袖學生的培訓、與越峰成長中心合辦的「健康校園計劃」、統籌全校活動及學會活動、監測四社事務運作及舉辦社際比賽、推動學校生活獎勵計劃及申請賽馬會暑期活動撥款事宜。希望透過各項聯課活動，讓學生在真切情境和實際環境中學習，這些親身體驗能夠令學生更有效地掌握一些單靠課堂學習難以達到的學習目標。讓學生從實際體驗中學習，這有助他們在不斷變化的社會中，實現全人發展的目標和發展終身學習的能力。
2. 各學會於九月至十二月期間舉辦以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
九月六日	全校學生	四社社員大會	四社社長的選舉，讓每社的領導層能順利交接
九月十四日 九月二十一日	乒乓球組組員	乒乓球學會：香港學界體育聯會主辦之學界乒乓球比賽（男女子甲組）	提升區內學校學生間的乒乓球技術及認識乒乓球的賽制及規則
九月十九日 九月二十日	全校學生	體育科：陸運會	提升學生對社的歸屬感及發掘自我潛能
九月二十八日 十月十二日 十月十九日 十一月九日 十一月三十日 十二月七日	中三及中四學生	校園記者培訓班	透過校園記者培訓班，學生能掌握採訪及新聞寫作的技巧，為本校進行校園採訪、撰稿、校報編輯等工作
九月二十五日	籃球組組員	籃球學會：香港學界體育聯會主辦之學界籃球比賽（男女子甲乙合併組）	提升區內學校的籃球技術及認識籃球的賽制及規則
十月八日 十月十五日	全校學生	香港學界體育聯會主辦之學界游泳比賽	提升區內學校的游泳技術及速度、認識游泳比賽的賽制及規則
十月十五日	全校學生	青年領袖計劃-領袖訓練工作坊及社區考察團	通過各項團隊活動及到區內進行考察，培養領袖的素養及訂下為社會服務的目標

十月二十二日 十月二十三日	田徑隊隊員	東華三院 中學聯校運動會	提升東華三院各校跑、跳、擲的技術及速度、認識田徑比賽的賽制及規則，並聯誼各校學生之間感情
十一月六日	全校學生	香港學界體育聯會主辦 之學界越野比賽	聯誼區內各校喜歡長跑項目的學生，提升學生的心肺功能及堅毅的意志
十一月六日	游泳隊隊員	東華三院吳祥川紀念中 學友校接力邀請賽	隊員能與東華友校學生切磋游泳技術
十一月八日	乒乓球組組員	全港學界精英 乒乓球比賽2019	由香港學界體育聯會主辦，透過比賽與來自全港不同地域學生互相切磋乒乓球技術
十一月九日	中五級	校園耕作大賽 2020 (荃葵青中學)	培養中學生對有機種植的認識及興趣；珍惜資源及提高綠色生活的意義
十一月二十六日	田徑隊隊員	公民體育會 香港青少年田徑錦標賽	體育科選派田徑能力較佳的學生出戰，讓他們吸取更多經驗，備戰學界田徑賽
十二月四日	管樂團團員	香港青年音樂匯演 - 管樂團初級組(中學)比賽	讓全港中學的管樂團同場較量吹奏及敲擊技巧，互相切磋及觀摩
十二月五日	田徑隊隊員	佛教大雄中學 4x100米友校接力邀請賽	通過友校接力比賽，加強不同學校學生的聯誼，並提升田徑技術
十二月十七日 十二月十八日	中四及中五級	商科：參觀工展會	透過參觀工展會學習營商之道，了解各企業的營銷策略
十二月二十日	全校學生	音樂科：歌唱比賽	發掘學生們的歌唱潛能，聯繫各班及各社歸屬感

(九) 「學校生活教育計劃」

「學校生活教育計劃」的設立，是為了讓本校學生在六年的中學生活裡，能夠有機會參與不同性質的活動。藉著親身體驗，擴闊視野，尤其培養青少年的藝術興趣和啟發創意思維，是對教育改革中有關「促進學生在體藝方面的經歷」的積極配合和響應。今年的活動繼續得到康樂及文化事務署「學校文化日試驗計劃」的特別襄助，令本計劃更形充實及多元化。本計劃基本上是利用上課時間及課堂以外的學習經驗，配合課堂內的學習，相輔相承，令學習成果更為有效。

有關九月至十二月份的活動，詳情如下：

日期	參與對象	活動名稱	活動地點
十月十八日	中六級	人生原是一首辛歌 (演出暨演後座談會及演後互動戲劇工作坊)	葵青劇院演藝廳
十二月六日	中四級	香港舞蹈團 - 倩女幽魂 (演出及演後藝人談)	香港文化中心大劇院

(十) 「健康 SUN 動力 - 健康校園計劃」

本校於 2018-2021 年度參加由東華三院越峰成長中心主辦、禁毒處禁毒基金贊助之「健康 SUN 動力 - 健康校園計劃」於九月至十二月期間舉辦以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
十月二日 十月九日 十月十六日 十一月二十日 十二月十日 十二月十一日	全校	攝影班	為學生提供多元化、具延續性的攝影技巧訓練，並於日後在不同場合進行義工服務，提升他們的自信心及成功感，共同宣揚「健康校園文化」
十一月五日 十二月十三日	家政學會會員	中式甜品班	派出甜品師傅與本校學生一起製造中式甜品
十二月二日 十二月五日	中二及中三級	健康校園大使訓練計劃	讓學生明白擔任健康校園大使的職責、籌辦活動及宣傳時的技巧
十二月九日	中二及中三級	校園健康大使工作坊之「至 SMART 多面睇」健康及禁毒活動日	培訓學生共同於校內宣揚「健康校園計劃」，並提升學生的溝通及合作技巧

(十一) 學生會

- 本年度有一個內閣競逐第三十四屆學生會幹事會，候選內閣為 **Sirius**。由開學開始，候選內閣以各種途徑宣傳其政綱，爭取學生支持。及後亦於九月十三日的選舉論壇上接受第三十三屆學生會幹事會的質詢及回應台下學生的提問。最終候選內閣 **Sirius** 於九月十六日投票日成功當選。詳情如下：

- 投票人數：465 人
- 投票率：66.6%
- 候選內閣 **Sirius** 得信任票：288 票
- 候選內閣 **Sirius** 得不信任票：165 票
- 廢票：12 票

Sirius 正式當選第三十四屆學生會幹事會。

閣員：

會長：周晞桐(5A)	內務副會長：傅詩暄(5C)
外務副會長：李旺衡(4D)	財政：盧穎智(5C)
行政文書：林進彥(5A)	出版文書：陳浩天(3A)
福利：田穎婷(3A)	學術：官展昊(5A)
康樂：姚明珊(3B)	宣傳：何卓希(3C)

- (二) 去年學生會 **Epoch** 卸任前及 **Sirius** 當選後均舉辦了不少活動，詳情如下：

日期	學生會	參與對象	活動名稱	活動目的
九月十三日	Epoch	全校學生	第三十四屆學生會選舉論壇	第三十三屆學生會幹事會 Epoch 向全校學生報告全年活動及財政狀況，並向第三十四屆學生會幹事會候選內閣提出質詢。席間亦有多位台下學生提出意見及疑問，氣氛踴躍

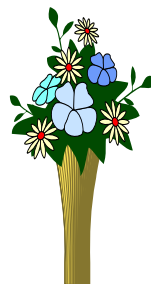
九月十六日	Epoch	全校學生	第三十四屆 學生會投票日	全校學生均符合資格向唯一候選內閣 Sirius 投選信任或不信任票。最終在校長及候選內閣代表的監票下，Sirius 獲信任票多於不信任票，成功當選第三十四屆學生會幹事會
九月十九日至 九月二十日 陸運會	Sirius	全校學生	攝·時間、 預售運動用品及能量 飲料補充站服務	學生會提供班牌及不同標語讓學生於陸運會場上留情影 學生會提供預售運動用品及能量飲料補充站服務，支援學生在烈日當空的運動場上作賽
九月二十七日	Epoch	本校學生 及校友	LIVE SHOW – Ephemeral	活動邀得多個校內外舞蹈、beatbox 和歌唱單位，包括歌星 Judas、吳啟洋及饒舌歌手 Akiko 到來表演，氣氛熱烈
十月十八日	Sirius	全校學生	萬聖揭尾故	活動包括觀賞驚悚電影及組隊於班房進行解謎遊戲，讓學生提前感受萬聖節氣氛
十一月下旬	Sirius	全校學生	兆民盃 2019	這項傳統班際足球比賽今年分畢業班組及公開組進行，公開組採用自由組隊形式。活動既為中六學生留下美好回憶，亦為一眾運動健兒提供一展身手的機會
十二月十九日	Sirius	全校學生	癌症兒童關注日暨 便服日	學生會為提高學生對癌症兒童及其家庭的關注，在兩天操場擺設癌症兒童及其他重症兒童的相關資料展覽及為兒童癌病基金舉行便服日籌款活動

(十二) 家長教師會

- 二零一九年度家長教師會周年會員大會暨執委行委員會就職典禮已於十一月二十三日舉行，在第二十六屆執行委員會選舉中，林愛玉女士以最高得票當選為主席。而當日特設家長講座，由資深電台節目主持人梁繼璋先生主講，主題為「如何讓孩子找到自我」。家長反應熱烈，表現相當投入。亦設有會見班主任時間，並派發第一學期成績單，讓家長了解子女在學校的學習情況。

第二十六屆執行幹事名單：

- 主席：林愛玉女士
 第一副主席：林少芳女士
 第二副主席：蕭凌老師
 正司庫：陳碧姿女士
 副司庫：黃小強副校長



- 秘書：張嘉健先生、羅淑珠老師
 聯絡：陳靜賢女士(召集人)、陳美芳女士、陳美群老師、
 廖嘉穎老師、何慧雅女士(候補)、鍾寶珊女士(候補)
 活動：葉素君女士(召集人)、李蕙娜女士、彭炳權老師、
 李韻賢女士(候補)、黃志毅先生(候補)

2. 本會將舉辦家長工作坊、新春團拜、親子旅行、環保校服義賣及親子興趣班等，歡迎大家瀏覽本會網頁以了解最新活動。同時需要大量家長義工協助學校推行各項活動，如朗誦比賽帶隊、圖書包裝、水果日及英語日等。

(十三) 圖書館

1. 二零一九至二零年度圖書館學生管理員總組長名單：
 總組長：黃慧華(中四甲)
 副總組長：劉奕希(中四甲)、盧麗珊(中四甲)
 2. 年度專題書展：
 歷久彌新的「中外名著」書展
 3. 本組於九月至十二月期間舉辦了以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動詳情
九月十七日 九月十八日	全校老師及學生	「圖書展銷會」	誠邀「灣仔三聯書店」假本校禮堂展銷圖書。以方便老師及學生購買好書，提升校內閱讀氣氛
十二月七日	小六級學生及家長	升中簡介會	由本年度學生圖書館管理員向訪校來賓介紹本校圖書館概況，並籌辦互動電腦遊戲，歡迎到訪本區小六學生及家長

(十四) 研習及交流活動

本校積極推動不同形式的研習及交流活動，讓學生關心社會、國事和世情，深化年青人的國民身份認同，從而培養出多元開放、民胞物與的淑世情懷；並有助配合新高中課程「其他學習經歷」範疇的學習需要。

1. 東華三院學生大使倫敦參訪團 (5-14/10/2019)
5A 許家榕 及 5B 常善唯 經過東華三院總部遴選順利入選成為「東華三院學生大使倫敦參訪團」成員，代表東華三院於十月遠赴倫敦。學生會拜訪倫敦內的華人團體，從而了解海外華人團體的功能及價值。另一方面，該院亦安排學生參觀劍橋大學，讓他們認識當地的教育模式，從中啟發學生思考未來升學的選擇。
2. 21 世紀東亞青少年大交流計劃 2019 (10-18/12/2019)
5B 鄒翔 代表本校參加由教育局舉辦「21 世紀東亞青少年大交流計劃 2019」前往日本高等院校、博物館及特定機構作實地考察；透過參與學校課節等與日本青少年交往；及在日本人家庭住宿，探訪古都名勝等以體驗日本文化，從而促進東亞地區的彼此了解和加深對日本的認識。

得獎學生/組別

※ 東華三院獎學金

- 陳兆民教育基金獎學金 6A 李卓翹 6A 馮進騫 6A 林嘉萌
 - 6A 李承軒 6D 林璐雪
 - 陳兆民中學校友會基金獎學金 6B 鄭馨明
 - 東華三院香港中學文憑考試成績優異獎 6A 洪逸軒 6A 李卓翹 6A 鄧錦
 - 6B 鄭馨明 6B 葉倩彤
 - 東華三院KMO服務獎 5A 趙均堯
 - 鄭一正獎學金 6A 洪逸軒 6A 李卓翹
- ※ 東華三院謝婉雯醫生紀念獎學金 5A 趙均堯
- ※ 東華三院陳兆民中學管樂團校友獎學金 2A 黃美詩 3B 馮敬培 3B 張嘉文
- 4A 溫恩琪 4D 李卓軒 5A 蔣繼輝
- ※ 黎佐民老師傑出運動員獎學金 2A 劉卓謙 3A 蔡嘉彤 5C 楊振江
- 5C 梁子程
- ※ 東華三院文武廟作育英才海外獎學金 6B 李穎藍

*以上為 2018-19 年度班別

※ 2019 年中學文憑試優異學生名錄

姓名	成績 (以最佳科目計算)	入讀學校/院系課程
洪逸軒	中文 5* 英文 5 數學 5** 通識 5* 物理 5* 化學 5** 生物 5** 數學(延伸單元二) 5*	香港大學 / 內外全科醫學士
李卓翹	中文 4 英文 5 數學 5 通識 5 物理 5** 化學 5* 生物 5* 數學(延伸單元二) 5	香港大學 / 藥劑學學士
鄧錦	中文 3 英文 4 數學 5* 通識 4 物理 5** 化學 5* 生物 5* 數學(延伸單元二) 5	香港大學 / 精算學理學士
鄭馨明	中文 4 英文 4 數學 5** 通識 4 經濟 5** 中國歷史 5 會計 5*	香港科技大學 / 經濟及金融學 理學士
葉倩彤	中文 5** 英文 4 數學 5 通識 5* 經濟 5** 生物 5	香港理工大學 / 職業治療學(榮譽)理學士
馮進騫	中文 4 英文 4 數學 5 通識 5 物理 5* 化學 5* 生物 5*	香港理工大學 / 職業治療學(榮譽)理學士
林嘉萌	中文 3 英文 5** 數學 5* 通識 4 化學 5 資訊及通訊科技 5 數學(延伸單元二) 5	香港大學 / 工商管理學學士(資訊系統)
李承軒	中文 4 英文 4 數學 5 通識 3 物理 5* 化學 5* 生物 5 數學(延伸單元二) 5	香港理工大學 / 醫療化驗科學(榮譽)理學士學位
林璐雪	中文 5 英文 4 數學 4 通識 5* 化學 5 生物 5* 企會財 5	香港中文大學 / 護理學學士
黃芷欣	中文 4 英文 4 數學 5** 通識 4 物理 4 生物 4	香港大學 / 工學學士

※ 尤德爵士紀念基金獎學金

- 6A 趙均堯 6B 龐凱祈

※ 荃葵青優秀學生選舉

- 初中組(優異獎) 4B 容嘉儀

※ 哈佛圖書獎 2019

6B 黎可欣 6B 羅潔怡 6B 顏傑懋

※ 東華三院中學聯校運動會

男子甲組：	110米欄	(殿軍)	4C	羅灼培		
	800 米	(殿軍)	5B	常善唯		
	400米	(第五名)	5C	伍振群		
	跳高	(季軍)	5D	梁樂恒		
男子乙組：	鉛球	(殿軍)	2D	楊冠明		
	標槍	(第五名)	3D	蔡嘉燁		
男子丙組：	100 米欄	(殿軍)	1D	吳尚輝		
	200 米	(第五名)	2B	曾文輝		
	400 米	(第六名)	2B	曾文輝		
	4x400米接力	(亞軍)	1D	吳尚輝	2A	伍嘉銘 2B 曾文輝
			2B	王浩明		
女子甲組：	跳高	(第五名)	5B	梁天欣		
	鉛球	(季軍)	6C	顧泳兒		
	鐵餅	(季軍)	6C	顧泳兒		
女子乙組：	鉛球	(第五名)	2C	黃婉嘉		
	鐵餅	(第六名)	4C	何俏湓		
女子丙組：	鉛球	(季軍)	1D	林灤婷		
	4x400米接力	(第六名)	2B	周紀澄	2B	林詩韻 2C 劉綽茵
			2C	梁焯潼		

※ 葵青區校際田徑比賽

男子甲組：	三級跳遠	(季軍)	5D	簡頌晞		
	400米欄	(季軍)	5C	伍振群		
	4x400米接力	(殿軍)	5D	簡頌晞	5D	梁樂恒 5C 伍振群
			5B	常善唯		
男子乙組：	110米欄	(亞軍)	4C	羅灼培		
	3000 米	(季軍)	3A	劉卓謙		
	鐵餅	(亞軍)	3D	蔡嘉燁		
男子丙組：	100米欄	(亞軍)	1D	吳尚輝		
	400米	(季軍)	2B	曾文輝		
	4x100米接力	(冠軍)	1B	蕭泳榆	1D	吳尚輝 2A 伍嘉銘
			2B	曾文輝	2B	王浩明
女子甲組：	鐵餅	(季軍)	6C	顧泳兒		
	跳高	(季軍)	5B	梁天欣		
女子丙組：	鉛球	(殿軍)	1D	林灤婷		

※ 葵青區校際游泳比賽

男子乙組：	100米蛙泳	(殿軍)	3B 李鈞洛
	50米蝶泳	(殿軍)	3B 李鈞洛
	100米背泳	(殿軍)	4D 李旺衡
女子丙組：	100米蛙泳	(亞軍)	1D 陳沛賢
	50米蛙泳	(季軍)	1D 何佩榆
	100米自由泳	(季軍)	2C 劉綽茵
	50米自由泳	(亞軍)	2C 劉綽茵

※ 葵青區中學分會校際越野比賽

男子甲組團體：	(優異)	4A 劉元浩	4C 羅灼培	5B 王子朗
		5C 伍振群	5C 簡頌晞	5D 梁樂恒
		6B 陳子健		
男子乙組團體：	(優異)	2B 黃俊滔	2D 梁偉倫	3A 林睿舜
		3A 劉卓謙	3A 陳安迪	3D 施堃熙
男子乙組個人：	(第七名)	3A 劉卓謙		
男子丙組團體：	(優異)	1B 曾文輝	1B 蕭泳榆	1D 黃俊滔
		1D 吳尚輝	1D 陳逸衡	1D 蘇翌樂
		2A 伍嘉銘	2B 曾文輝	2B 王浩明
男子丙組個人：	(第十名)	2B 曾文輝		
女子丙組團體：	(優異)	1A 鄧鏗焮	1B 吳芷欣	1D 陳沛賢
		2B 周紀澄	2B 林詩韻	2B 劉沁洳
		2C 梁焯潼		

※ 英文科 — 學習日記設計比賽

冠軍	4B 岑健欣
亞軍	2D 黃惠琪
季軍	3B 雷璐璇

※ 英文科 — 閱讀日記設計比賽

冠軍	3A 林沁媛
亞軍	2D 黃惠琪
季軍	2D 鄧希彤

※ 高中辯論賽初賽

勝出班別成員	5B 劉偉禧	5B 劉鈺城	5B 陳佩嫻	5B 朱曉蔚
	5C 盧穎智	5C 許子瑩	5C 許恩慈	5C 關凱晴
最佳辯論員	5B 朱曉蔚	5C 許恩慈		

※ 高中辯論賽決賽

冠軍	6A 陳耀文	6A 趙均堯	6A 林正昊	6A 黃佩森
亞軍	6D 梁育浩	6D 薛灝峰	6D 黃嘉洛	6D 林嘉盈
最佳辯論員	6A 黃佩森			

※ 學校陸運會

			冠軍		亞軍		季軍
男子甲組：	100 米	5B	劉偉禧	6C	吳俊毅	6A	李俊燁
	110 米欄	4C	羅灼培	5B	王子朗		
	1500 米	5D	簡頌晞	4A	劉元浩	6B	葉俊謙
	200 米	5B	林程煒	5B	劉偉禧		
	400 米	5C	伍振群	5B	常善唯		
	800 米	5B	常善唯	4C	陳添俊	4C	現定說
	擲鐵餅	5D	呂鉞坤	6C	袁瑋昆	5C	伍振群
	跳高	5D	梁樂恒	6B	傅 燁	6A	林正昊
	擲標槍	6C	吳俊毅	6B	傅 燁	5C	伍振群
	跳遠	4D	王水聯	5D	梁樂恒	5B	常善唯
	推鉛球	6A	趙俊樂	6C	袁瑋昆	5D	呂鉞坤
	三級跳	5D	簡頌晞	4D	王水聯	5B	劉鈺城
男子乙組：	100 米	2D	陳樂昊	3C	莫子賢	3D	馮冠傑
	100 米欄	3C	莫子賢	4D	李旺衡	4D	鄭朗軒
	1500 米	3A	劉卓謙	3D	施堃熙	3A	陳安迪
	二百米	2B	黃俊滔	3D	馮冠傑	3D	施堃熙
	四百米	2B	黃俊滔	3D	蔡嘉燁	4D	鄭朗軒
	八百米	3A	劉卓謙	4C	蔣承熹	3A	林睿舜
	擲鐵餅	3D	蔡嘉燁	3B	王泓奕	2D	楊冠明
	跳高	3C	莫子賢	2D	梁偉倫	3C	黎朗聰
	跳遠	2B	李嘉興	2D	梁偉倫	2D	陳樂昊
	推鉛球	2D	楊冠明	4D	李旺衡	3D	蔡嘉燁
	三級跳	4D	李旺衡	4D	李 璟	4C	陳卓霖
男子丙組：	100 米	2A	陳柏榆	1D	吳尚輝	2B	羅寬敬
	100 米欄	2C	杜君豪				
	1500 米	2B	王浩明	2A	伍嘉銘	2A	伍紋況
	200 米	2B	曾文輝	1D	吳尚輝	1C	鍾建希
	400 米	2D	關璟羲	1B	蕭泳榆		
	800 米	2B	曾文輝	2B	王浩明	2A	伍嘉銘
	跳高	2B	王浩明	1C	陳瀛亮	1B	蕭泳榆
	跳遠	2B	曾文輝	1D	吳尚輝	2A	伍嘉銘
	推鉛球	2A	黃煒留	2A	黃煒留	2C	杜君豪
男子公開組：	3000 米	5D	簡頌晞	4A	劉元浩	4C	陳添俊
女子甲組：	100 米	6C	陳雪婷	5D	曾穎琛	5B	梁嘉瑜
	100 米欄	6D	周 怡	6B	龐凱祈		
	200 米	5D	曾穎琛	6D	周 怡	5B	翁詠慧
	400 米	5C	許恩慈	5B	梁天欣	4C	王洛妍
	800 米	6C	麥浸僖	5C	許恩慈		
	擲鐵餅	6C	顧泳兒	5B	張燕婷	5D	黃德琳

	跳高	5B	梁天欣	6D	鄭雯靜	6B	劉慧琪
	擲標槍	5B	梁天欣	6B	黃芷穎	6D	鄭雯靜
	跳遠	5D	陳煜琰	5D	曾穎琛	6C	麥浸僖
						5C	許恩慈
女子乙組：	推鉛球	6C	顧泳兒	5B	張燕婷	5B	梁嘉瑜
	100 米	4A	蔡嘉彤	3B	姚明珊	4C	湯卓彤
	100 米欄	4A	蔡嘉彤	4B	楊頌淳	4B	黃瑋琳
	200 米	3B	姚明珊	4C	湯卓彤	4B	林翠珊
	400 米	4D	勞梓君	4D	黃寶穎	4C	何俏湓
	800 米	4D	勞梓君	4D	黃寶穎	4B	黃瑋琳
	擲鐵餅	4C	何俏湓	4B	林翠珊	4B	李梓卿
	跳高	3B	曾柏心				
	跳遠	4A	蔡嘉彤	3B	曾柏心	3B	姚明珊
女子丙組：	推鉛球	2C	黃婉嘉	4B	李梓卿	4B	楊頌淳
	100 米	2B	周紀澄	2C	劉綽茵	2C	梁焯潼
	200 米	2C	劉綽茵	2A	張曉瑩	1D	何佩榆
	400 米	1B	吳芷欣				
	800 米	2B	許諾雯				
	跳高	2A	馬嫻瑤	2B	倫靖雯	2B	周紀澄
	跳遠	2B	周紀澄	2C	梁焯潼	1D	梁綺淇
女子公開組：	推鉛球	1D	林灤婷	2B	蘇樂沂	2D	蔡楚凡
	1500 米	6C	麥浸僖	5C	梁潔儀	6A	莫彤菲

----- ✂ ----- ✂ -----
(請沿此線撕下)

家長回條

本人業已收到 貴校出版之《家長通訊》一九至二零度第一期。

家長意見欄：

學生姓名：_____ ()

班別：_____

家長簽署：_____

日期：_____

* 請刪去不適用者

請於二零年一月二日將此部份交回班主任